

Souldance Journey

IBIZA 28. Juni bis 3. Juli 2020

Stell dir vor...
du sitzt im Schatten unter hohen
Pinienbäumen und hörst den
zirpenden Zikaden zu. Dein Atem
fließt tief, dein Geist wird ruhig.

Leise setzt Musik ein und du beginnst
dich leicht in ihrem Rhythmus zu bewegen.

Du hörst in deinen Körper hinein und folgst seinen Impulsen – frei von Bewertung, dafür mit
Freude und Neugier. So, als würdest du ihm gänzlich neu begegnen.

Du tanzt völlig frei aus dir heraus. Mal langsam, mal schnell, mal wild, mal sacht. Du lässt dein Gedankenkarussell ziehen und
verbindest dich mit dem Raum deiner tänzerischen Muse. Dem Raum, wo alles möglich ist und sein darf.

Dein Wesen blüht auf, du genießt es aus vollen Zügen, fernab von der Hektik des Alltags zu sein. Das Tanzen bringt dich zu
deinem einzigartigen Wesen. Mehr und mehr kommst du in deinen schöpferischen Ausdruck. Es fällt dir leicht, deine eigenen
Wünsche und Bedürfnisse wahrzunehmen. Dein Körper fühlt sich weich und stark zugleich, dein Herz froh und entspannt an. Alles
ist im Fluss. Du bist tief verbunden mit dir. Und findest inspirierende Antworten auf die grossen Fragen deines Lebens. Öffnest dich
für deine Intuition und Vision.

Mit Ibiza und der Location Ibiza Moving Arts habe ich einen wunderschönen, kraftvollen Ort gefunden. Der Norden von Ibiza ist
ruhig, genau richtig, um sich zu erholen: beim Tanzen, Schreiben, Malen, Lesen und Baden im kristallklaren blaugrünen Meer oder
am Pool.

Ibiza Moving Arts gehört zu den einzigartigsten Yogaretreat-Unterkünften der Welt und liegt mitten in der Natur. Wir tanzen auf
der sonnengeschützten Plattform unter Pinienbäumen. Das köstliche Bio-Essen ist vegan oder vegetarisch. In dieser Woche nährst
du Körper, Geist und Seele und erhältst neue Kraft, Lebensfreude und Klarheit. Aktivierst deine Selbstheilungskräfte.



Programm:

Tägliche Tanz-, Achtsamkeits-, Wahrnehmungs- und Meditationssessions auf dem Tanzdeck im Pinienwald in der Gruppe. Einzelsession am Strand, im oder am Wasser. Kreative Exploration, Improvisation und Performance. Yoga und Massage. Zeit für Entspannung am Meer, Pool, Schreiben, Zeichnen, sowie Zeit für sich. Besuch des inspirierenden Hippimarkets Las Dalias.

Organisation & Leitung:

Irina Horvath - 0041 (0)78 628 22 41
Dipl. Kunsttherapeutin, Tanz & Bewegung
Dipl. Yogalehrerin
Dipl. Sekundarlehrerin Phil. I

**Ankunft:**

Sonntag, 28. Juni 2020

Treffpunkt Ibiza Stadt um 14.30 Uhr

Abreise:

Freitag, 03. Juli 2020 (individuelle Verlängerung möglich!)

Unterkunft:

Ibiza Movingarts - <https://www.ibizamovingarts.com>

Ibiza Moving Arts befindet sich in einem wunderschönen 400 Jahre alten Ibiza Landhaus mit einem eigenen Tanzstudio, einer Outdoor Yoga- und Tanzplattform, einem mediterranen Garten und Swimmingpool, ländlich gelegen im Norden von Ibiza. Nur wenige Kilometer entfernt sind die schönsten Strände der Insel.

Zum Programm (Programmänderungen vorbehalten!):**Sonntag**

Treffpunkt Ibiza Stadt um 14.30 Uhr. Gemeinsame Anreise zu Movingarts. Opening circle vor dem Abendessen.

**Montag bis
Donnerstag**

Tägliche 2stündige Sessions an verschiedenen Plätzen auf der Tanzplattform und anderen Orten zu verschiedenen Tageszeiten.

Freitag

Closing Circle am Morgen. Kursende 13.00 Uhr nach dem Mittagessen. Individuelle Abreise.



Im Kurspreis inbegriffen:

- ✓ Reiseberatung für Anreise
- ✓ Willkommenssnack und -drink
- ✓ 5 Nächte im Einzel- oder Doppelzimmer
- ✓ Früchte, Nüsse, Trinkwasser, heisses Wasser, Tee und Kaffee während dem Tag
- ✓ 5 Brunch und 4 Abendessen.
- ✓ Tägliche Tanz-, Achtsamkeits-, Wahrnehmungs- und Meditationssessions in der Gruppe
- ✓ 2x 90' Yogasessions mit Sandra
- ✓ 1x 90' Einzelsession mit Irina für individuelle Prozessbegleitung
- ✓ 1x 60' Massage bei Sandra
- ✓ Kursleitung durch Irina Horvath

Im Kurs nicht inbegriffen:

- ✓ Flug nach Ibiza
- ✓ Gemeinsames Carsharing (ca. 60–70 Euro pro Person, Benzin inclusive)
- ✓ 2x Individuelles Nachtessen auswärts
- ✓ Alkoholische Getränke
- ✓ Trinkgelder
- ✓ Reise- und Annullationsversicherung
- ✓ Unfallversicherung

Kosten:

Einzelzimmer mit geteilter Dusche/WC – **CHF 1260**

Doppelzimmer mit geteilter Dusche/WC – **CHF 1140**

Doppelzimmer mit eigenem Bad/WC – **CHF 1150**

Automiete:

Der beste Weg um auf der Insel flexibel unterwegs sein zu können, ist Autos zu mieten für 4-5 Personen, d.h. mehrere Autos, je nach Anzahl Teilnehmer. Das wird ca. 70 Euro/Person inklusive Benzin kosten. Wenn du einen Führerschein hast, dann fühle dich frei, dich als Fahrer zu melden. Bitte kein Auto mieten, ohne vorher mit mir das abgesprochen zu haben!

Teilnehmeranzahl:

6 bis 12

Anmeldung und Bezahlung:

Die Anmeldung erfolgt mit dem Anmeldetalon. Die Anmeldung ist erst definitiv nach eingegangener Anzahlung von 450 CHF.

Vollständige Rückerstattung der Anzahlung 90 Tage vor Beginn bei Nicht-durchführung des Kurses.

Im Verhinderungsfall des Teilnehmers bis 30 Tage vor Beginn: keine Rückerstattung der Anzahlung, ausser es findet sich ein Ersatz.

Im Verhinderungsfall des Teilnehmers ab 30 Tage oder weniger vor Kursbeginn: 100 % der Gesamtkosten sind fällig. Ausser, es findet sich ein Ersatz.

Einzahlung Kurskosten bitte in CHF auf folgendes Konto:
Irina Horvath, Minervastrasse 136, 8032 Zürich,
ZKB CH46 0070 0110 0067 5738 5, Vermerk: Ibiza

Ich behandle deine Daten verantwortungsbewusst, sie werden weder veröffentlicht, noch verkauft, noch unberechtigten Dritten zugänglich gemacht.

Haftung

Die Organisation und Kursleitung übernimmt keine Haftung. Der Abschluss einer Reiseannulationsversicherung, Haftpflicht und Ausland-Krankenversicherung ist Sache der Teilnehmenden. Es ist wichtig, dass jede/r TeilnehmerIn selbst verantwortlich ist für seine/ihre physischen und psychischen Grenzen! Es gelten meine AGBs auf meiner Homepage: www.irinahorvath.com

Voraussetzungen

Physische und psychische Stabilität. Freude am Tanzen und sicher gerne auf Eigenprozesse einlassen. Bei Einnahme von Psychopharmaka bitte die Kursleitung informieren.

Sonstiges

- ✓ Bewegungsfreundliche Kleider
- ✓ Trekkingschuhe
- ✓ Schwimmzeug, Badetuch
- ✓ Sonnenschutz (Hut, Crème, lange Ärmel)
- ✓ Tagebuch, Malstifte
- ✓ Augenbinde





Name:	Vorname:
Adresse:	Wohnort:
Email:	Telefon:
Geburtsdatum:	
Zimmerwunsch (EZ oder DZ):	
Allergien / Unverträglichkeiten Essen:	
Körperlicher und Psychischer Gesundheitszustand:	
Bemerkungen allgemein / Fragen:	

Hiermit bestätige ich, dass ich über die Voraussetzungen zu diesem Kurs informiert worden bin und ich für meinen Gesundheitszustand selbst die Verantwortung trage. Ich kann die Kursleitung bei Komplikationen nicht dafür haftbar machen.

Datum/Ort:

Unterschrift: