

Irina Katinka Horvath

Jahrgang 76, aufgewachsen in Chur, wohnhaft in Zürich

BERUFLICHER HINTERGRUND

- Dipl. Kunsttherapeutin (ED), Fachrichtung Tanz- und Bewegungstherapie
- Kunsttherapeutische Supervisorin OdA ARTECURA
- Kunsttherapeutisches Mentorat OdA ARTECURA

- Dipl. Yogalehrerin
- Dipl. Sekundarlehrerin Phil. I

Verbände

Mitglied und im Vorstand für den therapeutischen Berufsverband MITKUNST

Mitglied Dachverband für Kunsttherapie OdA ARTECURA

BERUFLICHE ERFAHRUNG

als **Sekundar- und Klassenlehrerin** über 17 Jahre Erfahrung mit Jugendlichen

als **Tanz- und Bewegungstherapeutin** zweijährige Erfahrung im akuten und stationären Bereich in der Psychiatrischen Universitätsklinik in Zürich

als **Tanz- und Bewegungstherapeutin** Erfahrung im Kreativen Kindertanz, sowie Workshops mit Jugendlichen zu Gendersensibilität und Identitätsfindung im Auftrag von Schulen (myselfinmotion)

als **Schulische Heilpädagogin** in versch. Einrichtungen während 4 Jahren

als **Ausbildnerin in Tanz- und Bewegungstherapie** seit 2012 am iac (Integratives Ausbildungszentrum) in Zürich (Entwicklungspsychologie, Psychopathologie, Kommunikation u.a.)

als **Tanz- und Bewegungstherapeutin in Selbständigkeit** seit 2012. Begleitung von Menschen in Einzelprozessen oder Gruppen zu verschiedenen Themen (Achtsamkeit, MS- Betroffene, private Gruppen, Ferienreisen, kreative Kurse u.m.), sowie Lehrtherapie, Mentoring und Supervision

als **Assistentin** bei Renata Vogelsang Training GmbH in Gewaltfreier Kommunikation 2016 & 2017

WEITERBILDUNGEN

in eigenen **Kreativprojekten – Tanz und Fotografie** u.a. zusammen mit Pascal Bovey, Sophie Gavard und Luana Pellegrini, Thomas Arnold

in **Tanz- und Bewegungstherapie** bei Maju Thayra Zimmermann (Sexualität, Spiritualität, Musik in der Therapie uw.)

in **Gewaltfreier Kommunikation** nach M. Rosenberg & Intuitionstraining bei Renata Vogelsang und Liv Larsson (Schuld und Scham)

im **Tanzen** selber, wie mit Flamenco in Spanien und in der Schweiz, diversen Tanzstilen, 5-Rhythmen, Physical-Theatre, Danced Body Work bei Patrick Collaud und Brigitt Renggli

Systemische Aufstellungsarbeit bei Habiba Kreszmeier und Helga Sieber

Transgeneralisierte Traumaarbeit bei Michaela Huber

Yoga und Meditation bei Stephen Thomas, Claire Dalloz, Michael Turnherr, Frank Schmid u.w.

Übung in Achtsamkeit durch **MBSR-Training** bei Ruedi Irminger

in **Körper- und Energiearbeit**, spirituelle Persönlichkeitsentwicklung u. a. bei Doris Christinger und Peter Schröter (Sky Dancing Tantra Zertifikat), Puja Diana Richardson, sowie Alan Lowen

in **Schamanismus** sowie **Buddhistischer**

Lehre im Buddhistischen Meditationszentrum Beatenberg oder Haus Tao

AKTUELL

Bindungspsychotherapie bei Karl-Heinz Brisch

Ego-State-Therapie Ausbildung bei Max Schlorff und Dr. Zita Stoltenberg-Zehnder